

Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

www.polli.fi
löydä meidät facebookista POLLI
kansalaisjärjestö

Riitta Ratia-Nummelin
puh:046 920 3675
riitta.ratia-nummelin@polli.fi

Tuulikki Hakala
puh: 046 922 3590
tuulikki.hakala@polli.fi

Osoite: Pasilan puistotie 8
00240 Helsinki



Garo oo noo sheeg
xaaladdaada qof ehelo
kuu ah oo aad daryeesho:

Tunnista
omaishoitotilanne

Somali

OmaisNeuvo



- Qof ehel sokeeye kuu ahi ma jiran yahay ama naafo ma yahay?
Onko läheisesi sairastunut tai vammautunut?
- Ma ka caawisaa hawlo-maalmeedkiisa?
Autatko häntä arjen toimissa?
- Inta badan ma kugu dhacdaa inaad ka walwashay qof sokeeye kuu ah ama adigu xaaladdaada nololeed ma ka walwashaa?
Oletko usein huolissasi läheisestäsi tai elämäntilanteestasi?
- Ma kaa hoos baxeen hindisihaagi iyo baahidaadi oo danahaaga ma kaaga dayacmeen?
Jäävätkö omat toiveesi ja tarpeesi taustalle?
- Qaybsashada masuuliyadu qoyskiina dhexdiisa ma is badashay?
Onko vastuunjako perheessä muuttunut?
- Danaha aad ka leedahay xafiisyada sooshalka- iyo arimaha caafimaadka iyo xafiisyada kale ma siyaaday oo sidii hore ma ka badan tahay?
Onko asiointi sosiaali- ja terveydenhuollossa sekä virastoissa isääntynyt?
- Ma kugu dhacdaa inaad qof kuu sii haya qofka sokeeyaha kuu ah ee aad hayso oo aad raadsato cid kuu haysa, marka aaddan adigu guuriga joogin?
Pitääkö sinun hankkia tilapäishoitaja läheisesellesi, kun et itse ole läsnä?
- Ma dareemaysaa in arimaha kor lagu soo sheegay ay culays kugu hayaan?
Oletko huomannut edellä mainittujen asioiden kuormittavan sinua?

Waxaa laga yaabaa in qoyskaaga ay ka mid yihiin dad hayn u baahan, haddii su'aalaha kor ku qorani ay yihiin kuwo xaaladdaada sawiraya ama ka hadlaya.

Perheessäsi saattaa olla omaishoitotilanne, jos yllä olevat kysymykset kuvaavat perhetilannettasi.

La soo xiriir xafiiska sooshalka- iyo caafimaadka ama

Ota yhteyttä sosiaali- ja terveysvirastoon, tai Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry



Waxaa soo saaray /Lähde: Yhteinen polku- hanke 2009-2013 Joensuuseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry