



Pääkaupunkiseudun OMAISHOITAJAT

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry

Huvudstadsregionens närståendevårdare rf

Strategia 2019–2023

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n toiminnan keskiössä on aina omaishoitajaperheiden hyvinvointi. Omaishoitajien tuen tarpeet ja arjen työstä nousevat toiveet toimivat hanke- ja projektihakemusten pohjana.

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry seuraa erityisesti oman toiminta-alueensa kehitystä ja siinä tapahtuvia omaishoitoperheiden elämään vaikuttavia muutoksia. Yhdistys toimii lähellä omaishoitoperheiden arkea ja kuulee heidän tarpeitaan ja toiveitaan suhteessa yhdistyksen perustehtävään. Tämän lisäksi käydään avointa keskustelua sidosryhmien kanssa ja aidon yhteistyön kautta syntyy uusia mahdollisuuksia tukea omaishoitajuutta. Kaiken taustalla on avoin keskustelu läpi koko toimintakentän, mikä on myös yksi Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n toimintatapa ja vahvuus.

Yhdistyksen toiminta-ajatus

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n toiminta-ajatuksena on omaishoitoperheiden ja läheisten aseman parantaminen ja tukeminen. Yhdistyksemme kehittää heidän tukitoimiaan Helsingissä ja Vantaalla huomioiden muuttuvat, monimuotoiset tilanteet monikulttuurisessa kaupunkiympäristössä. Toiminta antaa mahdollisuuden omaishoitoperheille ja jäsenistölle osallistua ja vaikuttaa. Vapaaehtoistoimijat ovat yhdistyksemme voimavara.

Toiminnan keskiössä on erilaisten omaishoitoperheiden hyvinvointi. Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n toiminta jakautuu yhdistystoimintaan sekä hanke- ja projektitoimintaan, joilla kaikilla on omat vankat tehtävänsä omaishoitoperheiden hyvinvoinnin lisäämisessä.

Yhdistyksen visio

Yhdistyksemme edistää omalla positiivisella työllään ja näkyvyydellään omaishoitoperheiden asemaa ja tuo tietoisuuteen erinäköistä omaishoitajuutta, mikä auttaa tunnistamaan itsensä omaishoitajaksi. Yhdistyksemme on alueellaan tunnettu ja tunnustettu yhteistyökumppani, jonka jäsenyydestä omaishoitoperhe hyötyy.

Yhdistyksen toiminnan arvot

Luotettavuus: Omaishoitaja voi luottaa siihen, että yhdistys on sitoutunut hoitamaan ja edistämään omaishoitoperheiden hyvinvointia. Toiminta on läpinäkyvää ja yhdenvertaista.

Kunnioittaminen: Yhdistys vaikuttaa toiminnallaan siihen, että omaishoitajat saavat arvostusta ja oikeudenmukaista kohtelua. Omaishoitoperheitä kunnioitetaan tasavertaisina kumppaneina ja heidän kokemustietonsa otetaan käyttöön.

Välittäminen: Kehitämme omaishoitoperheille toimintamuotoja jaksamisen tukemiseksi kuunnellen heidän toiveitaan ja tarpeitaan. Toiminnan keskiössä on toivon ja kannustuksen tukeminen.

Innovatiivisuus: Seuraamme ja reagoimme herkästi toimintaympäristössä ja yhteiskunnassa tapahtuviin muutoksiin tarvittavin keinoin. Osaamme käyttää kokemusasiantuntijan ääntä esimerkiksi julkisen palvelurakenteiden muutoksissa. Toiminnassa hyödynnetään luovuutta ja kehitetään uudenlaisia toimintamuotoja sekä verkostoidutaan omaishoitoperheitä tukevien toimijoiden kanssa.

Kestävä kehitys: Olemme edistämässä omaishoitoperheiden sosiaalisesti kestävän ympäristön luomista tukemalla perheen sisäisiä sekä julkisia hoivaverkostoja. Toiminta perustuu läheltä löytyviin erilaisiin tukirakenteisiin. Yhdistyksemme kehittää hankkeidensa kautta näitä tukevia toimintamalleja, joissa hyödynnetään uusinta teknologiaa ja ekologisuutta.

1. Yhdistystoiminta

Yhdistystoimintaa ohjaa yhdistyslainsäädäntö. Jäsenistöllä on päätösvalta ja se valitsee yhdistyksen hallituksen ja puheenjohtajan. Hallitus puolestaan vastaa koko yhdistyksen ja hankkeiden toiminnasta. Yhdistystoiminnan rahoitus tulee tällä hetkellä jäsenmaksutuotoista (12,50 € / jäsen), kaupunkien järjestöavustuksista ja lahjoituksista. (Hankkeita rahoittaa STEA toimintasuunnitelmien mukaiseen toimintaan.)

1.1 Hallitustyöskentely

Yhdistyksen hallinnoinnista vastaa yhdistyksen hallitus. Käytännössä yhdistyksen hallintoon osallistuu myös toiminnanjohtaja, joka toimii esittelijänä ja hallituksen sihteerinä kokouksissa. Hallitus koostuu eri alojen ammattilaisista ja omaishoidon asiantuntijuudesta. Hallituksen koko on sääntöjen mukaisesti maksimissaan kymmenen henkilöä.

Hallituksen ja henkilöstön vuorovaikutuksesta ja tiedon kulusta huolehditaan siten, että jokaisen hankkeen/projektin ohjausryhmässä on ainakin yksi hallituksen jäsen. Samoin hankkeiden vastaavat vierailevat tarvittaessa hallituksen kokouksissa ja kertovat omasta hankeosiostaan. Hallituksen ja työntekijöiden kesken pidetään vuodessa vähintään kaksi suunnittelupäivää.

Työntekijät tuovat osaltaan omaishoitajien ja omaishoitoperheiden ääntä kuuluville sekä mahdolliset palvelurakenteiden muutokset hallituksen tietoon. Työntekijät ovat tärkeässä asemassa yhdistyksen toiminnassa ja he osallistuvat yhdessä hallituksen kanssa yhdistyksen toiminnan suunnitteluun. Yhdistyksen työntekijät eivät kuulu yhdistyksen hallintoon.

1.2 Henkilöstö

Työhyvinvoinnin kannalta keskeinen tekijä on hyvä ja toimiva työilmapiiri. Sen perustana ovat selkeät työnkuvat ja toimiva työympäristö asianmukaisine työvälineineen sekä avoin keskustelu niin työpaikalla, tiimeissä kuin hallituksen jäsenten kanssa. Työyhteisöllä on säännölliset tiimipalaverit kerran viikossa.

Henkilöstölle on järjestetty lakisääteinen työterveyshuolto ja sen lisäksi kaksi kertaa vuodessa työhyvinvointia lisääviä tyhy-päiviä. Kerran vuodessa pidetään tulos- ja kehityskeskustelut sekä tarvittaessa järjestetään työnohjaus. Henkilöstöllä on sovitusti mahdollisuus oman ammattitaidon ylläpitävään koulutukseen.

2. Tavoitteet

2.1 Edunvalvonta

Omaishoitajien asema ei saa heikentyä nykyisestä. Eriarvoisuutta, köyhtymistä ja syrjäytymistä on ennaltaehkäistävä. Omaishoitajien osallistaminen ja aktiivointi on tärkeää. Vapaapäivien toteutumista on seurattava ja epävirallisten omaishoitajien ohjausta palvelujen piiriin tehostettava.

Yhdistyksemme tehtävänä on toiminnanjohtajan, työntekijöiden ja hallituksen kanssa hoitaa toiminta-alueen edunvalvontaa tietopyynnöin, julkilausumin ja kirjelmin yms. vaikuttamistoimintana. Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry on valtakunnallisen Omaishoitajaliitto ry:n yksi paikallisjärjestö, ja näin yhdistyksellämme on oikeus myös liiton palveluihin edunvalvonnassa, joskaan liitolla ei ole omaa lakimiespalvelua.

Edunvalvonnan kannalta keskeiset tavoitteet

- Uudenmaan maakunnassa on Helsingin tasoiset omaishoidon tuen myöntämiskriteerit ja omaishoitoa tukevat palvelut.
- Yhdistyksellämme on organisoitu ja saumaton yhteistyö sidosryhmien kanssa.
- Omaishoitajalla on mahdollisuus oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen omaishoitotilanteesta huolimatta.
- Yhdistys antaa selkeää ja ymmärrettävää neuvontaa omaishoitajille.

2.2 Kohtaaminen

Yhdistyksemme näkyvyys ja tunnettavuus ovat keskeisiä asioita. Kohtaamispaikkoina toimivat yhdistyksemme toimitilojen lisäksi erilaiset tapahtumat, messut, näyttelyt ja muut tilaisuudet. Yhdistyksemme tunnistaa omaishoitajien erilaiset elämäntilanteet.

Toimintamme tukee omaishoitajia niin, että omaishoitaja kokee saavansa hyötyä olemalla yhdistyksemme jäsen. Kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen toimii yhdistyksemme lisäresurssina. Kohtaamisten yhteyteen on tärkeää luoda toimivat palaute- ja seurantakäytännöt.

Kohtaamisen keskeiset tavoitteet

- Yhdistyksemme on näkyvä toimija omaishoitajille ja sidosryhmille.
- Jäsenmäärä lisääntyy jopa 1,5-kertaiseksi viiden vuodensisällä.

2.3 Kehittäminen

Yhdistyksemme kehittää toimintaansa jatkuvasti sujuvammaksi ja toimivammaksi. Yhdistyksemme seuraa yhteiskunnassa tapahtuvia muutoksia ja peilaa niitä suhteessa omaishoitajien asemaan.

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n rooli on vakiinnutettava uudessa maakuntamallissa ja yhdistyksen on luotava hyvät verkostot uuden maakunnan yhteistyötahoille. Yhdistyksemme seuraa valinnanvapauslain vaikutuksia omaishoitajien neuvontapalveluihin ja ohjaustarpeisiin.

Kehittämistyön keskeisimmät tavoitteet

- Yhdistyksellämme on tunnettu ja tunnustettu rooli Uudenmaan maakunnassa ja olemme tunnettuja omaishoidon kehittäjänä.
- Yhdistyksellämme on omaishoitajia tukevia, tuotteistettuja palveluita.
- Rahoitus on turvattu vähintään nykyisellä tasolla ja uusi hankehakemus on visioitu vuoteen 2020. Uusia rahoituskanavia on kehitettävä.

3. Viestintä

Viestinnällä voidaan tukea erilaisia omaishoitoperheitä, tehostaa omaishoitajien edunvalvontaa ja kasvattaa yleistä omaishoitotietoutta. Viestinnän merkitys korostuu sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistuksessa. Digitalisaatio voi vahvistaa omaishoitajan roolia vain, jos hän löytää uudet palvelut sujuvasti ja osaa käyttää niitä.

Viestintä tukee yhdistyksen toiminta-ajatusta, toimintaa ja tavoitteita avoimesti, rehellisesti ja tosiasioihin perustuvalla tavalla. Toteutusta varten on oma viestintäsuunnitelma.

Viestinnän tavoitteet

- Viestintä tukee ja osallistaa pääkaupunkiseudun omaishoitajia.
- Media ja asiantuntijajulkisuus hyödyttävät edunvalvontaa.
- Viestintä levittää tietoa omaishoidosta ja monipuolistaa omaishoidon julkisuuskuvaa.

Yhdistyksen tärkeimpiä viestintäkanavia ovat Oma-jäsenlehti, polli.fi-internetsivut sekä kerran kuukaudessa ilmestyvä uutiskirje.

4. Hankkeet

Yhdistyksen toimintaa rahoitetaan Veikkauksen tuotoilla. Hanketoiminnan tulee olla vaikuttavaa, läpinäkyvää ja tuloksellista toimintaa. Jokainen työntekijä hoitaa oman osionsa ja tehtävänsä hankkeissa myös raportoinnin suhteen. Hanketoimintaa ohjaa toimintasuunnitelma budjetiteineen. Arviointi kuuluu oleellisena osana toimintaa. Hyvin tehty työ tukee toimintamme päätavoitetta – omaishoitoperheiden hyvinvoinnin lisäämistä – sekä vakuuttaa rahoittajan hyvin tehtävästä työstä.

Hankkeita ja projekteja toteuttamaan palkataan osaava ja motivoitunut henkilöstö. Toiminnassa hyödynnetään STEAn tarjoamat koulutukset ja muut mahdolliset hanketyötä edistävät ja tukevat koulutukset ja tieto. Koulutuksien hyvät käytännöt muokataan toimintaamme sopivaksi. Yhdistyksellämme on STEAn ohjeistama hankkeisiin sopiva seurantatapa.

Edellä mainittujen neljän työalueen lopputuloksena yhdistyksessä on sisällöllisesti innovatiivisia, monipuolisia omaishoitoperheiden tarpeita tukevia hankkeita ja projekteja, joiden onnistunut toiminta ja hyvät tulokset takaavat sen, että saamme osaamisen vaikuttavuutta lisää ja sitä kautta mahdollisesti uusia rahoituskanavia sekä näkyvyyttä ja mahdollisuuksia.