



YOMO PROJEKTI

YOMO- Projekti 2015-2017

www.polli.fi
löydä meidät facebookista POLLI
kansalaisjärjestö

Riitta Ratia-Nummelin
projektivastaava
puh: 046 920 3675
riitta.ratia-nummelin@polli.fi

Heidi Mäenpänen
projektityöntekijä
puh: 046 922 3590
heidi.maenpanen@polli.fi

Osoite: Pasilan puistotie 8
00240 Helsinki

Identify Your
Care Giving Situation
Tunnista omaishoitotilanne

- ☐ Has your family member fallen ill or become disabled?
Onko läheisesi sairastunut tai vammautunut?
- ☐ Do you assist them in everyday activities?
Autatko häntä arjen toiminnaissa?
- ☐ Are you often worried about your family member or about your life situation?
Oletko usein huolissasi läheisestäsi tai elämäntilanteestasi?
- ☐ Are your own wishes and needs left in the background?
Jäävätkö omat toiveesi ja tarpeesi taustalle?
- ☐ Has the distribution of responsibilities changed in your family?
Onko vastuunjako perheessä muuttunut?
- ☐ Has the number of visits to Social and Health Services as well as to public offices increased?
Onko asiointi sosiaali- ja terveydenhuollossa sekä virastoissa lisääntynyt?
- ☐ Do you need to get a substitute carer for your family member for when you are not present yourself?
Pitääkö sinun hankkia tilapäishoitaja läheisesellesi, kun et itse ole läsnä?
- ☐ Have you noticed that the aforementioned issues burden you?
Oletko huomannut edellä mainittujen asioiden kuormittavan sinua?

If the aforementioned questions reflect your family situation, your family may be in a situation in which one of you is a carer.

Perheessäsi saattaa olla omaishoitotilanne, jos yllä olevat kysymykset kuvaavat perhetilannettasi.

Please contact the Social and Health Care Services or the Central Association of Carers in Finland.

Ota yhteyttä sosiaali- ja terveysvirastoon, tai Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry



*Source/Lähde: Yhteinen polku-hanke 2009-2013
Joensuuuseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry*