

# YOMO PROJEKTI



## YOMO- Projekt 2015-2017

[www.polli.fi](http://www.polli.fi)  
löydä meidät facebookista POLLI  
kansalaisjärjestö

Riitta Ratia-Nummelin  
projektivastaava  
puh:046 920 3675  
[riitta.ratia-nummelin@polli.fi](mailto:riitta.ratia-nummelin@polli.fi)

Heidi Mäenpäänen  
projektityöntekijä  
puh: 046 922 3590  
[heidi.maenpanen@polli.fi](mailto:heidi.maenpanen@polli.fi)

Osoite: Pasilan puistotie 8  
00240 Helsinki

Kolla om  
närstående vård behövs  
Tunnista omaishoitotilanne

- Har en närtstående blivit sjuk eller funktionshindrad?  
Onko läheisesi sairastunut tai vammautunut?
- Hjälper du denna närtstående i vardagen?  
Autatko häntä arjen toimissa?
- Är du ofta bekymrad för din närtstående eller din livssituation?  
Oletko usein huolissasi läheisestäsi tai elämäntilanteestasi?
- Träder dina egna behov och önskemål i bakgrunden?  
Jäävätkö omat toiveesi ja tarpeesi taustalle?
- Har ansvarsfördelningen förändrats i din familj?  
Onko vastuunjakoa perheessä muuttunut?
- Har det blivit flera ärenden till social- och hälsovården eller myndigheter och ämbetsverk?  
Onko asiointi sosiaali- ja terveydenhuollossa sekä virastoissa lisääntynyt?
- Behöver din närtstående en tillfällig vårdare när du inte själv är närvarende?  
Pitääkö sinun hankkia tilapäishoitaja läheisellesi, kun et itse ole läsnä?
- Har du märkt att ovannämnda saker belastar dig?  
Oletko huomannut edellä mainittujen asioiden kuormittavan sinua?

Din familj kan behöva närtståendevård om en eller flera av ovannämnda frågor passar in på din familj. Perheessäsi saattaa olla omaishoitotilanne, jos yllä olevat kysymykset kuvavaat perhetilannettasi.

Kontakta social- och hälsovårdsverket eller Huvudstadsregionens Närståendevårdare och Vänner rf. Ota yhteyttä sosiaali- ja terveysvirastoon, tai Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry



Källa/ Lähde: Yhteinen polku-hanke 2009-2013 Joensuuseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry