

PÄÄKAUPUNKISEUDUN OMAISHOITAJAT RY:N JÄSENLEHTI

Oma

Mediatiedot 2021

**UPEA
JÄSENLEHTI!**

Loistava kohdennettu
näkyvyys mainostajalle
pääkaupunkiseudulla!

Varaa paikkasi!

Mediatiedot 2021

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry on omaishoitajien tuki- ja edunvalvontajärjestö. Se neuvoo omaistaan hoitavia, kehittää omaishoidon tukitoimia ja järjestää vertaistoimintaa.

Oma-lehti on odotettua postia omaishoitoperheissä. Kohderyhmän tarkkaan lukema lehti uutisoi monipuolisesti omaishoidosta ja omaishoitajien näkemyksistä. Samalla lehti osallistuu aktiivisesti keskusteluun omaishoidosta, erityisesti Vantaalla ja Helsingissä. Kutsuvieras-palstalla mielipiteensä pääsevät esittämään omaishoidon päättäjät ja asiantuntijat. Lehti on Aikakauslehtien Liiton jäsen.

Tekniset tiedot

Lehden julkaisija:



Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry / Huvudstadsregionens närståendevårdare rf
Ratamestarinkatu 7, 00520 Helsinki, puh. 040 533 2710, www.polli.fi

Päätoimittaja: Marja Ruotsalainen

Vastaava toimittaja: Kai Baer

Painosmäärä: 1 300 – 1 500 kpl

Lehden koko: A4, 210 x 297 mm

Painomenetelmä: arkkioffset

Paino ja taitto: Copy-Set Oy

Ilmoitusmyynti: Jaana Martiskainen, TJM-Systems Oy, puh. 044 566 7195, jaana.martiskainen@tjm-systems.fi

Ilmoitusaineistot: TJM-Systems Oy, PL 75, 02921 Espoo, puh. 044 566 7032, aineistot@tjm-systems.fi

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

	1/2021	2/2021	3/2021	4/2021
Aineistot	7.12.	15.2.	9.6.	Julkaistaan myöhemmin
Ilmestyy	vko 3	vko 12	vko 33	Julkaistaan myöhemmin

Lehti lähetetään postitse yhdistyksen jäsenille sekä mm. terveysasemille ja päättäjille.

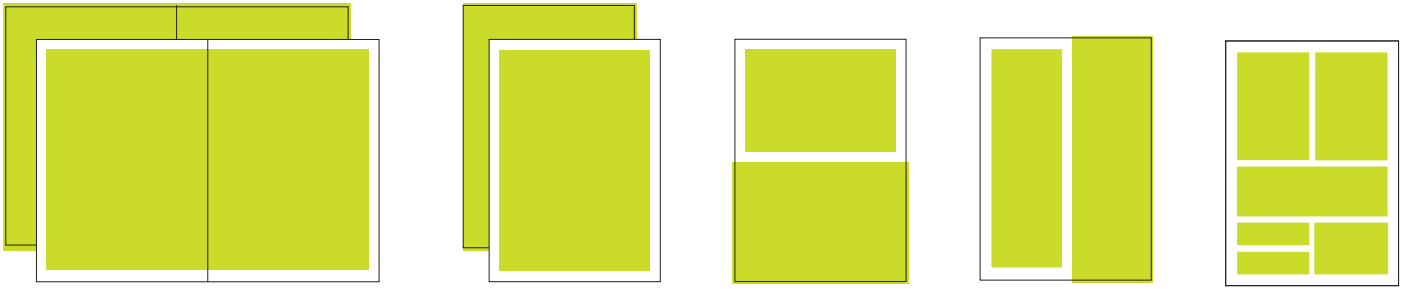
Irtokappaleita jaetaan kautta vuoden messuilla, tapahtumissa ja omaishoitajien tilaisuuksissa.

Verkossa lehden voi lukea maksutta kuka vain.



Ilmoituskoot ja -hinnat

Hintoihin lisätään alv (24 %)



Koko	Mitat (leveys x korkeus, mm)	4-väri	MV
1/1 sivu			
Takakansi*	210 x 267 + 5 mm leikkuuvarat	2 350 €	1 470 €
Leikkaukseen	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	2 150 €	1 270 €
Kehyksillä	184 x 252 mm	2 150 €	1 270 €
1/2 sivu vaaka			
Leikkaukseen	210 x 146 + 5 mm leikkuuvarat	1 190 €	640 €
Kehyksillä	184 x 124 mm	1 190 €	640 €
1/2 sivu pysty			
Leikkaukseen	103 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	1 190 €	640 €
Kehyksillä	90 x 252 mm	1 190 €	640 €
1/4 sivu			
Pysty kehyksillä	90 x 124 mm	750 €	340 €
Vaaka kehyksillä	184 x 60 mm	750 €	340 €
1/8 sivu			
Vaaka kehyksillä	90 x 60 mm	400 €	185 €
1/16 sivu			
Vaaka kehyksillä	90 x 28 mm	210 €	120 €

* (Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

Ilmoitusaineistovaatimukset

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto. Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna. Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profileja. Koottavista, korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Värivedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla. Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on hyvän tavan ja lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Oma-lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai lehteen sopimaton.