

 Vuosikertomus      *2022* 

Pääkaupunkiseudun
OMAISHOITAJAT



Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	2
Vuosikertomus 2022	3
Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry	3
Hallinto	4
Talous	4
Yhdistystoiminta	5
Avustukset	5
Viestintä	6
Toiminta-avustukset	8
Yleisavustus	8
Kolmipyöräinen	10
Omaisneuvo	14
Yhteystiedot	18

Vuosikertomus 2022

Kumppanuus



Uudistuminen

Yhdenvertaisuus

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry, Huvudstadsregionens närståendevårdare rf, on perustettu 28.4.1998. Yhdistys toimii omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa edunvalvontaa ja tukijärjestönä Helsingissä ja Vantaalla.

Yhdistyksemme toiminta-ajatuksena on omaishoitoperheiden ja läheisten aseman parantaminen ja tukeminen. Yhdistyksen sääntöjen mukaisten tavoitteiden toteuttamiseksi yhdistys organisoi

erilaista omaishoitajien neuvonta-, vertaistuki- ja vaikuttamistoimintaa. Kehitämme tukitoimia Helsingissä ja Vantaalla huomioiden muuttuvat, monimuotoiset tilanteet monikulttuurisessa kaupunkiympäristössä. Toiminta antaa mahdollisuuden omaishoitoperheille ja jäsenistölle osallistua ja vaikuttaa. Vapaaehtoistoimijat ovat yhdistyksellemme voimavara. Toimintamme arvoina ovat kumppanuus, yhdenvertaisuus ja uuden oppiminen.



Hallinto

Yhdistyksemme henkilöjäsenmäärä oli vuoden 2022 lopussa 725 ja kannattajajäseniä oli 17. Vuoden aikana yhdistykseemme liittyi 90 uutta jäsentä ja erosi 153 henkilöä.

Yhdistyssääntöjen mukaisesti pidettiin kevätkokous 7.4.2022 ja syyskokous 15.11.2022. Hallitus kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa. Osa kokoontumisista oli etäyhteyksin toteutettu.

Hallituksen kokoonpano

puheenjohtajana **Tuula Poikonen**

I varapuheenjohtaja **Tuula Mikkola**

II varapuheenjohtaja **Hannu Koivula,**

jäsenenä Omaishoitajaliiton hallituksessa

Jäsenet:

Tiina Autio,

Arzu Caydam-Lehtonen,

Ylva Krokfors,

Mia Löflund,

Päivi Malin,

Kirsi Rossi

Kati Vuontisjärvi

Hallituksen sihteerinä ja esittelijänä toimii toiminnanjohtaja **Marja Ruotsalainen.**

Tilintarkastajina ovat toimineet Jouni Vanhala ja Vesa Peltola.

Yhdistyksen tili on Nordeassa.

Tilitoimistopalvelut ostettiin Talenom Oy:ltä.

Toiminnan kannalta välttämätön IT-tuki Hillat IT:ltä.

Henkilökunnan työterveyshuolto ostetaan Terveystalo Oy:ltä.

Yhdistyksemme toimitilat (201 m2) ovat Itä-Pasi-lassa, Ratamestarinkatu 7 B. Tilat toimivat työtilojen lisäksi omaishoitajien tapaamis-, koulutus- ja kokoustilana.

Talous

STEAn tarkastus tehty vuonna 2022 ja se on työllistänyt yhdistystämme. Lopullinen raportti saadaan vuoden 2023 aikana. Talouden seurantaan on kiinnitetty huomiota ja siihen perustettu oma taloustoimikunta. Tilitoimiston vaihto on myös työllistänyt yhdistystämme.



Toimimme sääntöjen mukaisesti omaishoitajien edunvalvojana. Käytännössä tämä tarkoittaa erilaisten omaishoitoon liittyvien epäkohtien esille tuomista sekä parannusehdotuksien tekemistä yhteistyökokouksissa, joita on järjestetty säännöllisesti kunnan työntekijöiden ja päättäjien kanssa.

Yhdistyksen toiminta perustuu avustuskohteiden toimintoihin ja kaikki toiminta-avustuksen rahoitus tehdään STEAn myöntämällä rahoilla eli Veikkauksen tuotoilla. Yhdistyksemme oma varainhankinta muodostuu Omaishoitajaliiton jäsenmaksupalauksilla, joka on 12,50 euroa jäsentä kohti.

Yhdistys järjesti omalla tuotollaan keväällä Malmin työväenteatteriin 40 omaishoitajalle mahdollisuuden katsoa Isä-näytelmä ja juoda väliajalla maistuvat pullakahvit. Tämän lisäksi järjestettiin perinteiset joulujuhlat, jotka pidettiin tänä vuonna Helsingissä. Siihen osallistui 70 omaishoitajaa ja hoidettavaa.

Avustukset

Yhdistys on saanut vuonna 2022 Helsingin kaupungin järjestöavustuksen 2500 euroa. Avustuksella järjestettiin unikurssi sekä uniluentoja. Lisäksi arabian- ja kurdinkielisten omaishoitajanaisten hyvinvointipäivä Flamingossa sekä somalinkielisten erityislasten äitien tapaaminen. Vantaan

kaupungin järjestöavustus oli 1000 euroa ja se käytettiin omaishoitajien hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen järjestämällä hyvinvointi-ilta-päivä vantaalaisille omaishoitajille. Näiden avustusten turvin kohdattiin 67 omaishoitajaa.

Helena Lavikaisen säätiöltä saatiin 15 000 euroa. Säätiön myöntämällä rahoilla on tarjottu pääkaupunkiseudun omaishoitajille toimintaa ja tapahtumia sekä retkiä. Näiden arjesta tehtävien pienien irtiottojen merkitys kantaa pitkälle ja lisää ikääntyneiden omaishoitajien jaksamista. Avustuksella tehtiin kolme retkeä sekä kahdeksan erilaista ryhmää ja tapahtumaa. Näihin tapahtumiin osallistui yhteensä 207 omaishoitajaa ja hoidettavaa. Näiden lisäksi avustuksella edistettiin Oma-lehden saavutettavuutta Invoice-sovelluksella.

K-kauppiasliiton lahjarahoituksella järjestettiin kaksi tapahtumaa, joista toinen tehtiin yhteistyössä Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n kanssa kesäteatterimatkana Krapihoviin, johon osallistui yhteensä 68 omaishoitajaa. Toinen tapahtuma oli suunnattu helsinkiläisille omaishoitajille, jotka kävivät katsomassa teatteria ja sen jälkeen päivällisellä. Tähän osallistui 72 henkilöä.

Näiden lisäksi olemme saaneet lahjoituksia yksittäisiltä henkilöiltä ja omaishoitajilta. Saadut lahjoitukset käytettiin omaishoitajien virkistykseen.

Uutiskirje
640
tilaajaa



Videot
2
kpl



polli.fi

polli.fi
32 214
käyttäjää

Viestintä

Toiminnasta vastaa **viestinnän asiantuntija Kai Baer**.

Viestintä vahvistaa Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n yhdistyksen sekä toiminta-avustusten tehtävää, toimintaa ja tavoitteita. Tärkein tiedottamisen kanava on yhä Oma-jäsenlehti. Se ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja on saatavana myös sähköisenä versiona, oma-lehti.fi.

Vuoden aikana lehtien sisällöt kohdennettiin käsittelemään selkeitä asiakokonaisuuksia.

Vuoden Oma-lehdet teemoitettiin seuraavasti:

numero 1 Omaishoitajat yhteiskunnan hoivavelvoitteen kantajina,
numero 2 Miehen roolia omaishoidossa,
numero 3 Omaishoidon ja työn yhteensovittaminen sekä

numero 4 Vaietut tunteet omaishoidossa.

Painosmäärät vaihtelivat 1000 kappaleesta 1400 kappaleeseen.



Facebook

809

seuraajaa

Instagram

461

seuraajaa



Youtube
ei arvioitavissa



Oma-lehti
4 numeroa

a 1000
-1400

painosmäärä/nro



Oma
puheenvuoro
-podcast

16

jaksoa



Twitter

658

seuraajaa



TikTok

2088

tykkäystä

Vuonna 2022 polli.fi verkkosivuilla oli 32 214 käyttäjää ja 27 854 yksilöityä sivun katselua. Verkkosivujen tuetuimmat artikkelit olivat

- 1) omaishoitajille-maksuttomat-liikunta-palvelut-helsingissa-vuoden-2023-alusta/
- 2) ansiotyön-ja-omaishoidon-yhteensovittaminen/,
- 3) /mita-omaishoidon-menoja-voi-vahentaa-verotuksessa/.

Omaishoitajuutta ja siihen liittyvää tietoa jaettiin erilaisilla sosiaalisen median kanavilla kuten Facebookissa, Twitterissä ja Instagramissa. Nuorempien

asiakasryhmien tavoittamiseksi otettiin käyttöön TikTok-kanava, jolla julkaistiin 18 videota. Youtube-kanavalla julkaistiin kaksi videota, Kuka hoitaa kotona?, joka lähetettiin 97 Helsingin kaupungin terveydenhuollon ammattilaiselle sekä toimitettiin Vantaan kaupungille edelleen jaettavaksi sekä Oma-lehden markkinointivideo. Viestintä oli mukana tekemässä Oma puheenvuoro-podcastia. Kuukausittain ilmestyvä Uutiskirje meni 640 tilaajalle. Yhdistyksen näkyvyyttä lisäsi myös toiminnanjohtajan esiintyminen Alfa TV:n Uutis+ ohjelmassa.

TOIMINTA-AVUSTUKSET

Verkostoituminen

Viestintä



Edunvalvonta

Vaikuttaminen

Yleisavustus

Toiminnasta vastaa toiminnanjohtaja **Marja Ruotsalainen**, assistentti **Tiina Sirkiä** 50 % työajalla sekä viestinnän asiantuntija **Kai Baer** 50 % työajalla.

Vuonna 2022 yleisavustuksen toiminnan tavoitteet olivat edunvalvonta ja vaikuttamistoiminta sekä omaishoitajien yhdenvertaisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen kunta- ja järjestötyössä. Yleisavustuksen tehtävänä on toiminnan ylläpitäminen, kehittäminen ja johtaminen niin, että henkilöstön ydintehtävät erilaisissa elämäntilanteissa olevien omaishoitajien tukemisessa mahdollistuu.

Vuoden aikana keskeisimpiä tehtäviä oli sote uudistukseen liittyvä Vantaa-Keravan muutostilanteen seuraaminen omaishoitoon liittyvien palveluiden osalta. Tähän liittyen yhteydenpito vantaalaisten viranhaltijoiden kanssa. Vuoden loppupuolella mukana myös keravalaisia viranhaltijoita.

Helsingin kaupungin osalta vaikuttamistyötä tehdään Helsingin vanhusneuvostossa ja siinä myös työvaliokuntatyöskentelyssä niin, että vanhusneuvostossa on omaishoito vuoden 2023 yhtenä keskeisenä vaikuttamiskohteena. Helsingin



Omaishoito on joukkuelaji. *Tule mukaan!*

kaupungissa alkoi vuonna 2022 ikääntyneiden omaishoidon kehittämishanke valtion rahoituksella. Projektin tarkoitus on kehittää helsinkiläisille yli 65-vuotiaille omaishoitajille uusia toimintatapoja turvallisen ja toimivan arjen tueksi. Yhdistys on mukana hankkeen keskusteluissa.

Toimintavuonna Helsingin kaupungin sisäinen tarkastus kohdentui alle 65-vuotiaiden omaishoitajien asemaan ja palveluihin. Tarkastuksessa haastateltiin kuutta yhdistystä aloitteiden sisältöjen toteutumisesta ja siitä, onko tietyt toimenpiteet omaishoitajien hyväksi toteutuneet omaishoidon

osalta. Lopullinen tarkastusraportti valmistuu vuonna 2023. Vastausten laatiminen on ollut aikaa vievää.

Toiminnanjohtaja oli mukana suunnittelemassa uutta kolmivuotista Tunnista, toimi ja ennalta-ehkäise -hankehakemusta. Rahoitus tähän varmistui joulukuussa 2022.

Neuvontaa

Virkistystä



*Edun-
valvontaa*

*Vertais-
tukea*

Kolmipyöräinen

Toiminnasta vastaa omaistoiminnan kehittäjät **Soili Hyvärinen**, **Päivi Latvala** 50 % työajalla, **Lea Lindqvist** ja viestinnän asiantuntija **Kai Baer** 50 % työajalla.

Kolmipyöräisen toiminnan tavoite on tarjota kokonaisvaltaista tukea erilaisissa elämäntilanteissa eläville omaishoitajille tarjoamalla heille ohjausta ja neuvontaa, tietoa palveluista ja tukitoimista niin Helsingissä kuin Vantaalla.

*Ohjaus- ja neuvonta
puhelimitse ja kasvokkain*
222 *hlöä*

Toiminnassa on viisi tavoitetta

1. Tiedon lisääminen omaishoitajuudesta ja siihen liittyvistä palveluista, jotta omaistaan hoitavilla on mahdollisuus halutessaan hakea tarvitsemiaan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita hoivatehtävänsä tueksi.

Omaishoitoinfoja ja luentoja pidettiin yhteensä 26 eri toimijalle kuten eläkeläisjärjestöissä Helsingissä ja Vantaalla, oppilaitoksissa, messuilla, toisille yhdistyksille sekä kaupunkien eri toimipaikoissa. Tiedon lisäämiseksi tuotettiin myös kolme materiaalia; Kuka hoitaa kotona -video (ks. viestintä), Mitä sinulle kuuluu -esite ja kaksi kertaa vuodessa lähetettävä Vantaan toimintakalenteri. Omaishoidosta kirjoitettiin Kristelli-, Kuluttaja- ja Eläkeyhtiö Varman lehtiin.

Koulutetut
omaishoidon
kokemusasiantuntijat

43 hlöä

Hyvinvointia
tukevat tapaamiset

5

Omaishoito-
infoja ja
luentoja

26

Aktiivisia
vapaaehtoisia

18 hlöä

Erityisen
tuen yksilö-
keskusteluita

22

Kokemus-
asiantuntijoiden
tapahtumat

114

Vapaaehtoisten
tarjoama toiminta

11

2. Hyvinvointiteemojen avulla edistetään omaishoitajien toimintakykyä (psykkinen, fyysinen, sosiaalinen) ja tarjotaan välineitä arjen hoivotehtävissä selviytymiseen.

Hyvinvointiteemoista yksi tärkeimmistä oli Nuukiossa pidetty Kineestetiikka-päivä omaishoitajille ja hoidettaville. Omaishoitotehtävää helpottamaan ja ennakointiin järjestettiin perinteiset Edunvalvontavaltuutus -illat Helsingissä ja Vantaalla. Omaishoitajia ohjattiin Omaishoitajaliiton etäyhteydellä pitämiin hyvinvointiluentoihin.

Erityistä tukea tarvitseville omaishoitajille pidettiin kaksi teemallista ryhmää. Näiden lisäksi työntekijä teki yksilötapaamisia 22 omaishoitajalle.

3. Ryhmätoiminta tukee omaishoitajan hyvinvointia ja jaksamista saadun tiedon ja sosiaalisen tuen kautta.

Työntekijöiden ohjaamina toimii yhteensä yhdeksän vakituista ryhmää. Helsingissä oli kaksi avointa ryhmää Cafe Carpe-Diem, Kantapöytä sekä Cafe Svea ja Sateenkaarikahvila. Vantaalla kokoontui kolme Ilon helmet -ryhmää; Tikkurilassa, Korsossa ja Myyrmäessä. Vantaalla alkoi loppuvuonna uusi miesten ryhmä, jossa kokoontuu 13 miestä. Työikäisillä omaishoitajilla on oma ryhmä Teamsissa.

Muita hyvinvointia lisääviä tapaamisia oli Erityislasterien isovanhempien tapaamiset, Vanhemmuuden voimavarat -ryhmä yhdessä KV57 ry:n kanssa, Leijonaemot ry:n kanssa omaa uraa pohtiville erityislasterien vanhemmille sekä Kulttuuriryhmä, joka toimii yhteistyössä FinFami Uusimaa ry:n kanssa ja sitä ohjaa kolme Helsingin kaupungin kulttuurikaveria.

Työntekijöiden
ohjaamia ryhmiä

9

Vapaaehtois- ja
vertaistoiminnan
avulla tavoitetut

147 hlöä

Laaja yleisö/
viestintä

36 353 hlöä

Kokemus-
asiantuntija-
toiminnan
kautta
tavoitetut

n. 2500 hlöä

Eri ryhmät,
luennot,
tapahtumat

1846 hlöä

4. Vapaaehtois- ja vertaistukitoimijoiden avulla järjestetään omaishoitajille ja heidän hoidettaville toimintaa, joka ehkäisee yksinäisyyttä, lisää sosiaalisia kontakteja ja on virkistyksestä. Toiminta tukee niin omaishoitoperheiden kuin vapaaehtoisena ja vertaistukijoina toimivien elämän merkityksellisyyttä.

Vapaaehtoisia on postituslistalla 43 ja heistä aktiivisia toimijoita on 18 henkilöä. Vapaaehtoisvoimin toimii kuusi ryhmää: Aurinkolahden-, Miesten-, Munkan- ja Vertaiset-ryhmä, Neulekahvila ja Kirjallisuuspiiri. Vakituksena toimintana on myös omaishoitajille ja hoidettaville suunnattu Iltakah-

vila, joka kokoontuu kerran kuukaudessa. Vapaaehtoiset leipovat iltakahvilaan tarjottavat ja toimivat emäntinä. Muita vapaaehtoisten järjestämiä tapahtumia oli kaksi Varaventtiili tapaamista, Naisten Ruusun päivän ilta ja Vappuetkot sekä yksi teatterikäynti.

Vapaaehtoiset olivat mukana suunnittelemassa ja tärkeänä apuna yhdistyksen järjestämällä retkillä sekä erilaisissa tapahtumissa kuten Olka -tukipisteellä, joulujuhlissa ja omaishoitajien viikon tapahtumissa. Leipojavapaaehtoiset pitivät Iltakahvilan leivonnaisten lisäksi myös muiden ryhmien kahvileivistä huolen.

*Kuka hoitaa
kotona -video
(ks. viestintä)*

*Vantaan
toimintakalenteri
painos yhteensä*
3400 kpl

*TikTok
-videoklipit*
25 kpl

*Mitä sinulle
kuuluu -esite*
1000 kpl



5. Omaishoidon kokemusasiantuntijatoiminnan tavoitteena on osallisuuden ja sosiaali- ja terveyspalvelujen kehittäminen sekä tietoisuuden lisääminen omaishoitajuudesta.

Yhdistyksen omaishoidon kokemusasiantuntijatoiminnan kautta on merkittävästi lisätty omaishoitajien osallisuutta ja osallistamista sekä mahdollisuuksia vaikuttaa omaishoitotyön kehittämiseen. Koulutetut kokemusasiantuntijat ovat olleet mukana konkreettisesti palvelujen kehittämisessä ja ammattilaisten tiedon lisäämisessä. Koulutettuja on kaikkiaan 43, joista aktiivisesti toimii 38 ja yhdistyksemme toiminnassa 18. Koulutetuille kokemusasiantuntijoille järjestettiin työnohjauksellinen tapaaminen kahdesti, joihin osallistui 17 henkilöä.

Yhdistyksen kautta koulutettuja omaishoidon kokemusasiantuntijoita tilattiin 48 erilaiseen tehtävään ja omassa toiminnassamme heitä on

ollut perustellusti mukana muutamia. Kouluttamamme omaishoidon kokemusasiantuntijat ovat toimineet hallitusten, johtoryhmien tai jaostojen jäsenenä, kehittämistyöryhmien tai ohjausryhmien jäseninä, projekteissa ja hankkeissa, palvelujen ja työn suunnittelussa ja kehittämisessä, ryhmänohjaajina, koulutus- ja luennointitehtävissä oppilaitoksissa, seminaareissa ja koulutustilaisuuksissa. Lisäksi heiltä on pyydetty haastatteluja lehtiartikkeleihin ja sosiaaliseen mediaan – podcast haastattelut televisio-ohjelmat. Omaishoidon kokemusasiantuntijatoiminnalla tavoitettiin arvion mukaan 2500 henkilöä.

Toimintavuonna järjestettiin kolmas OKA®-koulutuksen kouluttajakoulutus yhdessä Etelä-Savon OmaisOivan, (Pieksämäki ja Savonlinnan seutu) sekä Hiiden Omaishoitajat ry:n kanssa. Koulutukseen osallistui 5 henkilöä. Työntekijä on mukana KoKoA ry:n toiminnassa, kansallisessa kokemusasiantuntijatyöryhmässä sekä sen ohjausryhmässä.



Toiminnasta vastaa maahanmuuttajatyön vastaava kehittäjä **Tuulikki Hakala** ja maahanmuuttajatyön kehittäjä **Farzaneh Hatami Landi**.

Toiminta-avustuksen käyttötarkoituksena on maahanmuuttajataustaisten omaishoitoperheiden osallisuuden, yhdenvertaisuuden ja elämänhallinnan vahvistaminen sekä syrjäytymisen ehkäisy.

1. Maahanmuuttajaväestön tietämys omaishoidon palvelujärjestelmästä paranee. Tavoitetut omaishoitajat pystyvät saamansa tiedon ja tuen avulla tekemään tilanteeseensa sopivia, tietoisia valintoja sekä saavuttamaan tarvitsemiaan palveluita.

Neuvonnassa tavoitettiin 25 yksittäistä vieraskielistä henkilöä ja neuvontakertoja oli 64, joista kasvokkaisia tapaamisia oli noin puolet. Neuvontojen kesto vaihteli noin neljästä minuutista

neljään tuntiin. Lisäksi aikaa kului erilaisiin jatko-selvittelyihin ja kirjallisiin valmisteluihin. Neuvonnoista 36 %:ssa tarvittiin apuna tulkkausta.

Oppilaitosluentoja järjestettiin yhdeksän sote-alan opiskelijoille ja heidän joukossaan oli paljon maahanmuuttajataustaisia opiskelijoita. Omaishoitoinfoja oli yhteistyökumppaneiden asiakasryhmille kolme. Osallistujia oli noin 164. Vuosittain käydään pitämässä luento ammattikorkeakoulun tulkkiopiskelijoille omaishoidon termien läpikäymiseksi. Tämän tavoitteena on tulkkauksen laadun edistäminen omaishoitajille.

Pakolaisavun Veto-verkostossa järjestettiin verkostotoimijoille omaishoitoihminen työpaja yhdessä Tukikeskus Hilman ja Pakolaisavun kanssa. Omaisneuvo oli mukana ständillä esittelemässä toimintaansa Hyvinvointimessuilla Vantaalla ja Integrati-
on 2022 -tapahtumassa Tampereella. Uutena

Omaishoitoinfot ja luennot
12

Ryhmätoiminta ja Cafe Donia
3



Facebook
87 seuraajaa

Puheenvuorot ja työpaja
8

Omaisneuvo.fi perustettu

painettuna materiaalina tuotettiin toiminnan markkinointia varten Omaisneuvo-flyer ja -kirjanmerkki.

2. Omaishoitoperheiden sosiaaliset verkostot vahvistuvat. Toiminta mahdollistaa myös valta- ja maahanmuuttajaväestön omaishoitajien tutustumista toisiinsa. Toiminta vahvistaa omaishoitajien osallisuuden kokemuksta ja tukee jaksamista omaishoitotilanteessa.

Ryhmätoimintana toteutuivat vuonna 2022 arabian- kurdinkielinen omaishoitajanaisten - ja somalinkielinen erityislasten äitien ryhmä. Arabian-kurdinkielisessä ryhmässä ohjaajana toimi näitä kieliä puhuva henkilö ja somalinkielisessä ryhmässä käytettiin apuna tulkkausta. Somalinkielinen ryhmä toteutettiin yhteistyössä Kehitysvammatuki 57:n kanssa. Ryhmään ohjautui myös ihan uusia kävijöitä.

Avoin omaishoitajakahvila, Café Donia, toteutui seitsemänä lauantaina Helsingissä yhdistyksen toimistolla. Alun perin ajatuksena oli pitää kokoon-tuminen kerran kuussa kevät- ja syyskaudella sekä Helsingissä että Vantaalla. Vantaalta ei kuitenkaan saatu haluttua tilaa aiottuina ajankohtina. Café Donia kokoontui myös kerran Talvipuutarhassa ja kerran Syödään yhdessä -tapahtumassa. Café Donian tarkoituksena on tarjota erikielisille omaishoitajille mahdollisuus tavata toisiaan – lähes poikkeuksetta osallistujina olivat kuitenkin arabian-kurdinkieliset omaishoitajat ja heidän lapsensa. Mausteena rakkaus -reseptikirjan toteut-tamiseen osallistettiin myös arabian- ja kurdinkie-lisiä omaishoitajia.

Oma
puheenvuoro
-podcast

16 kpl

Other
languages
-sivut

1055
kävijää

Videot
3 uutta
(yht. 24 videota),
454
katsojaa

Yhteistyö-
verkostot

13

3. Maahanmuuttajataustaiset omaishoitajat saavat tarvitsemaansa tietoa ja tukea myös digitaalisessa toimintaympäristössä. Siellä käydyt keskustelut tuovat Omaisneuvolle tietoa omaishoitajien tilanteesta ja tarpeista avuksi tukitoimien suunnitteluun.

Omaineuvo.fi -sivusto avattiin 1/2022. Kyseessä on mobiilikustomoitu, helppokäyttöinen ensitietosivusto omaishoitajalle kahdeksalla eri kielellä. Sivustolla on keskustelupalstat viidellä kielellä. Sivustolta löytyy tietoa siitä, kuka on omaishoitaja, mistä saa apua, opas-materiaaleja ja -videoita sekä yhteystietoja tukitahoista. Sivuston markkinointiin sosiaalisessa mediassa tuotettiin ohjeistusvideo. Sen lisäksi sivustolle teetettiin videot: "Mistä haen tukea?" ja "Mitä omaishoidon tukeen kuuluu?".

Digitaalista viestintää on Omaisneuvon hallinnoimana netissä saatavilla videoina sekä Facebookissa

somalinkieliset omaishoitajat -ryhmäpalstana ja arabian-kurdinkielisillä omaishoitajilla omassa WhatsApp-ryhmässä. Yhdistyksen Other languages -sivuilla oli yksittäisiä sivun katseluita 1055.

Yhdessä muun yhdistyksen kanssa toteutettiin 16 Oma puheenvuoro -podcastia erilaisista omaishoitoon liittyvistä teemoista. Osassa jaksoissa myös haastateltiin Omaisneuvon kohderyhmää. Podcastien tarkoituksena on tuoda omaishoitajien ääntä kuuluviin, tarjota piristystä arkeen, mutta välillä myös tuoda esiin asiantuntijoiden avustuksella niin sanottuja vaikeita aiheita; kuten päihteidenkäyttö tai väkivalta läheissuhteessa.

4. Maahanmuuttajataustaisten omaishoitoperheiden tarpeita tunnistetaan ja he saavat heille sopivia ja heidän voimavarojaan tukevia palveluja toiminta-alueen kunnissa.

Omaisneuvo-
flyeri ja kirjan-
merkki

1200 kpl

Monikulttuurinen
yhteenliittymä

14

tapaamista

Toiminnassa
kohdattujen
vieraskielisten
määrä

248 hlöä

Omaisneuvo-toiminnan kokemusten mukaan yhteiskunnassamme on vielä paljon kehitettävää omaishoidon moninaisuuden huomioimiseksi ja mahdollisimman tarpeisiin vastaavan tuen tarjoamiseksi. Vieraskieliset omaishoitoperheet ovat usein riskissä jäädä palveluiden ulkopuolelle riittämättömän tiedon saannin sekä palvelujärjestelmän monimutkaisuuden tai tarpeiden ja tarjonnan kohtaamattomuuden vuoksi.

Tasavertaisuuden edistämiseksi Omaisneuvon työntekijät pitivät itse toimintaan ja/tai omaishoidon moninaisuuteen liittyviä puheenvuoroja eri yhteyksissä yhteensä seitsemän. Erilaisia, joko asiantuntemuksen vaihtoon tai kehittämiseen liittyviä yhteistyöverkostoja oli noin 13 ja näiden kanssa tapaamisia oli 34. Omaisneuvo osallistui mm. yliopiston tutkimustyöpajoihin, Osana-verkoston "osallisuus sote-palveluissa" -kyselyn

laatimistyöryhmään, Helsingin kaupungin yhteistyöryhmiin, Vantaan vammaisten lasten ja nuorten osallisuutta edistävään työryhmään jne.

Omaisneuvo on myös osa Monikulttuurisen vanhustyön yhteenliittymää, jonka tavoitteena on nostaa esiin ikääntyvää vieraskielistä väestöä tarpeineen ja vahvuuksineen, jotta he voisivat elää mahdollisimman hyvää vanhuusikää Suomessa. Yhteenliittymän osana tavattiin mm. tutkijoita, viranomaisia ja järjestöjen edustajia, laadittiin yhteistyöllä erilaisia tekstejä, järjestettiin keskustelupaneelit niin Helsingissä erillisenä tilaisuutena kuin Tampereella Integration 2022 -tapahtumassa. Pikku Finlandiassa järjestettiin "Ikääntymisen monet kasvot" -valokuvanäyttely avajaistilaisuuksineen.



Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry
Ratamestarinkatu 7, 00520 Helsinki

Huvudstadsregionens närståendevårdare rf
Banmästargatan 7, 00520 Helsingfors
p. 040 533 2710 | polli.fi | oma-lehti.fi

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry on omaishoitajien tuki- ja edunvalvontajärjestö. Neuvomme omaistaan hoitavia, kehitämme omaishoidon tukitoimia ja järjestämme vertaistoimintaa. Toimintaa rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoista.



Pääkaupunkiseudun
OMAISHOITAJAT

25

