

Omaishoitajien tuetut lomat 2023



KUVA: SANDRA GEHRING

Omaishoitajien tuetut lomat on tarkoitettu Sinulle, joka autat läheistäsi selviytymään arjessa. Lomalla saat pienen tauon arkeen ja vertaistukea.

Lomille haetaan ensisijaisesti sähköisesti lomajärjestö Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry: n (MTLH) kautta osoitteessa www.mtlh.fi. Perustele hakemuksessa loman tarpeesi/tarpeen.

Lomille osallistujat valitsee lomajärjestö, joka myös myöntää lomatuken. Lomailija vastaa itse omavastuuosuudesta ja matkakustannuksista. Lomilla on täysihoito. Kaikilla lomilla omavastuuosuus on 125 €/henkilö. Lapsiperhelomilla alle 17-vuotiaat pääsevät veloitusetta.

Lomille haku päättyy 3 kuukautta ennen loman alkua. Lomapäätös annetaan 1–2 kuukautta ennen loman alkua. Jos lomaa ei myönnetä, kielteistä päätöstä ei lähetetä. Hakuajan päätyttyä oman hakemuksen tilannetta voi tiedustella lomajärjestöltä.

Lomille hakijan ei tarvitse olla sopimusomaishoitaja tai Omaishoitajaliiton jäsen.

Lisätiedot: mtlh.fi/loman-hakeminen/hakuohjeet/ tai puh.010 2193 460 (MTLH)

Huom. lomat löytyvät nykyään MTLH:n lomakalenterista nimellä vertaislomat entisen erityislomien sijaan.

Omaishoitajan ja hoidettavan lomat

- Kruunupuisto Oy, 13.03.–18.03.
- Härmän Kylpylä, 19.03.–24.03.
- Kuntoutuskeskus Kankaanpää, 26.03.–31.03.
- Rokua Health & Spa, 16.04.–21.04.
- Kruunupuisto Oy, 17.04.–22.04.
- Härmän Kylpylä, 14.05.–19.05.
- Lohja Spa & Resort, 28.05.–02.06.
- Kylpylähotelli Kunnonpaikka, 20.08.–25.08.
- Rokua Health & Spa, 10.09.–15.09.
- Ikifit / Kuntoutus Apila, 11.09.–16.09.
- Härmän Kylpylä, 17.09.–22.09.
- Rokua Health & Spa, 22.10.–27.10.
- Kylpylähotelli Kunnonpaikka, 12.11.–17.11.
- Härmän Kylpylä, 10.12.–15.12.

Vertaislomat aikuisille

- Kuortaneen Urheiluopisto, 16.04.–21.04.
- Liikuntakeskus Pajulahti, 06.08.–11.08.
- Rokua Health & Spa, 05.11.–10.11.
- Lohja Spa & Resort, 19.11.–24.11.

Vertaisloma aikuisille (omaishoitajille, joiden hoidettava kuollut)

- Imatran Kylpylä, 16.04.–21.04.
- Kuntoutuskeskus Kankaanpää, 06.08.–11.08.

Vertaisloma lapsiperheille, joissa omaishoitotilanne

- Kuortaneen Urheiluopisto 30.07.–04.08.

Muutokset mahdollisia.