tapahtumat.hel.fi

# Mietityttääkö muisti?

## Tule aivoterveysmessuille

**to 6.11.2025 klo 10–14.30**

Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B

### Ohjelma juhlasalissa, 2. krs

**Klo 10–10.30 Rörelseglädje i vardagen stöder minnet**
Malin Grönros, Folkhälsan

**Klo 11–11.30 Kuulo, muisti ja mielen hyvinvointi**
Esa Kalela, Kuuloliitto

**Klo 12–12.30 Finger-toiminta**
Erjastiina Heikkinen, Helsingin kaupunki

**Klo 13–13.30 Keho ja mieli**
Mette Gröhn, Kampin palvelukeskus

**Klo 14–14.30 Aktivoi aivosi musiikilla**
Heidi Oilimo, Metropolia Ammattikorkeakoulu

**Saat luotettavaa tietoa Helsingin muistipalveluista ja aivoterveyden edistämisestä.**

Tule tutustumaan ja keskustelemaan ikäihmisten hyvinvointi- ja terveyspalveluista. Esittelijöitä kahdessa kerroksessa!

**KOPS-muistitreenit**, 15 min
Broidi (2. krs) klo 10, 10.30, 12 ja 12.30
Siiri Jaakson, Kulttuurinen Moninaisuus - Muistikeskus ry

**Mielikuvamaalarit**, Fade, 1. krs
Avoimet ovet klo 10–12

Helsinki Helsingfors

Aivoterveysmessut järjestää
**Muistiystävällinen Helsinki -verkosto**

**tapahtumat.hel.fi**